

Repérer les facteurs de risques professionnels éventuels pour la grossesse

Quelles questions poser sur le travail et les activités ?

*Il est important d'interroger **tout patient** sur son poste de travail et de recueillir des éléments sur ses conditions de travail, au même titre que sont inventoriés dans le dossier médical du patient, des éléments sur son mode de vie : consommation d'alcool, tabac, etc.*

Il est indispensable de demander aux patientes leur métier et de les faire s'exprimer sur les **conditions réelles dans lesquelles elles effectuent leur travail**.

Amener ces patientes à préciser leur **statut d'emploi** permet également d'anticiper d'éventuelles situations de précarité (CDD, intérimaire, période d'essai...) ou de surmenage (indépendants, libéraux...).

Lorsqu'un **désir de grossesse est exprimé**, le moment est propice pour poser des questions sur le travail et sur ses risques éventuels ([consultation préconceptionnelle](#))

Exemples de questions à poser pour repérer un risque éventuel pour la grossesse en lien avec le travail :

Horaires de travail, moyen de transport :

- [Combien d'heures](#) travaillez-vous par jour ?
- À quelle heure commencez-vous ? A quelle heure finissez-vous ?
- Vos horaires sont-ils réguliers ?
- Faites-vous un travail de jour/de nuit ? Avez-vous des possibilités de pauses ?
- Quel moyen de transport utilisez-vous ? Quelle est la durée du trajet ?
- En cas de recours aux transports en commun, êtes-vous assise pendant le trajet ?
- ...

Les contraintes et risques physiques :

- Portez-vous des charges lourdes ?
- Restez-vous longtemps debout ou assise ?

- Avez-vous des escaliers à monter fréquemment ou difficiles ?
- Travaillez-vous dans une ambiance chaude ou froide ? À l'extérieur ?
- Êtes-vous exposée à des vibrations ?
- Êtes-vous exposée à des bruits importants ?
- Êtes-vous exposée à des rayonnements ?
- ...

Risques chimiques et biologiques :

- Manipulez-vous des produits chimiques lors de votre travail ? Lesquels ? (Produits de nettoyage, peintures, solvants, colles, pesticides et autres produits phytosanitaires, teintures ... ?)
- Respirez-vous de la poussière ? des vapeurs ? des fumées ... ?
- Êtes-vous exposée à des microbes (virus, bactéries ...) ?
- Êtes-vous en contact avec des malades, avec des jeunes enfants, avec des animaux ?
- Quel métier fait votre conjoint ? (Rechercher un risque transmis par l'environnement du conjoint comme une contamination par le plomb sur les vêtements de travail du potier/céramiste ...)
- ...

Vécu du travail :

- Pénibilité
 - Estimez-vous que votre travail soit pénible en dehors de votre état de grossesse ?
 - Selon vous, votre grossesse va-t-elle accentuer la pénibilité de votre travail ?
 - Pensez-vous que votre travail puisse être exercé tout au long de la grossesse ?
- Souffrance liée au travail ([Conduite à tenir face à la souffrance psychique liée au travail des patients](#))
 - Comment ça se passe à votre travail ? Avec les collègues ? Avec les responsables ? Avec d'autres contacts ? Dans quel état d'esprit allez-vous au travail ?
 - Avez-vous peur d'annoncer votre grossesse à votre employeur ?
 - Quand pensez-vous lui annoncer votre grossesse ?
 - Avez-vous annoncé votre état de grossesse au médecin du travail ?
 - ...

Si vous repérez un risque en lien avec le travail et si la patiente n'a pas consulté son médecin du travail depuis le début de sa grossesse, une consultation avec celui-ci est recommandée ([Contacter le médecin du travail](#)).