

Lombalgie commune : synthèse d'une réflexion partagée

La lombalgie commune correspond à des douleurs lombaires de l'adulte sans rapport avec une cause inflammatoire, traumatique, tumorale ou infectieuse. [La lombalgie commune](#) [1] représente la grande majorité des cas (90%) de lombalgies prises en charge par les professionnels de santé. L'enjeu thérapeutique est d'éviter le passage à la chronicité.

La lombalgie commune

représente la grande majorité des cas (90%) de lombalgies prises en charge par les professionnels de santé



Près de 4 personnes sur 5 souffrent un jour de lombalgie



30 millions de journées de travail sont perdues chaque année

[2]

La chronicisation de la lombalgie commune a [des conséquences importantes en santé publique](#) [3] :

- Près de 4 personnes sur 5 souffrent un jour de lombalgies ;
- 30 millions de journées de travail sont perdues chaque année ;
- Plus l'arrêt de travail est prolongé, moins la personne a de chance de reprendre son travail.

Une prise en charge bio-psycho-sociale (intégrant les aspects biologiques, psychologiques et socio-professionnels) précoce des patients est indispensable.

Un **groupe de professionnels de santé** a mené une réflexion (2014-2016) suivant la méthodologie du [chemin clinique](#) [4], axée sur la coopération interprofessionnelle, pour identifier :

1. les acteurs clés de la prise en charge du patient lombalgique,
2. et les moments clés dans le parcours de soins à partir de l'épisode aigu.

Méthodologie en 3 temps ;

1. Réunion en plénière pour identifier les acteurs clés

2. Entretien individuel avec les acteurs identifiés.
3. Validation des échanges et construction du document avec les membres du SISTEPACA et les spécialistes participants.

Chaque acteur a précisé son rôle, ses besoins et les freins qu'il constatait dans son exercice professionnel (cliquer sur l'acteur choisi). Liste des acteurs non exhaustive.

Source URL: <http://sistepaca.org/lombalgie-commune/lombalgie-commune-synthese-reflexion>

Links

[1] <http://sistepaca.org/node/243>

[2] <http://sistepaca.org/sites/default/files/pictures/lombalgie.jpg>

[3] <http://www.inrs.fr/dms/inrs/CataloguePapier/ED/TI-ED-6087/ed6087.pdf>

[4]
http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2013-02/chemin_clinique_fiche_technique_2013_01_31.pdf