

Les symptômes

Les symptômes

La rhinite et/ou l'asthme professionnel surviennent avec une période de latence dans les conditions habituelles d'exercice du travail. La rhinite est souvent négligée par les patients.

Les principaux symptômes sont :

Pour la rhinite

- Prurit nasal, rhinorrhée (antérieure ou postérieure), éternuements, obstruction nasale ;
- ± associés à une conjonctivite, une hyposmie ou anosmie.

Pour l'asthme

- des symptômes respiratoires de brève durée : gêne, poids sur la poitrine, toux, sifflements etc ...
- une exacerbation des symptômes durant au moins 2 jours sans retour à la normale, nécessitant un recours inopiné aux soins.

Les symptômes sont rythmés ou aggravés par les périodes de travail, du moins au début de l'évolution.

Pensez à poser 4 questions sur les symptômes respiratoires de rhinite ou d'asthme :

- surviennent-ils sur les lieux du travail ?
- s'améliorent-ils durant le repos hebdomadaire ?
- s'améliorent-ils lors de congés prolongés ou se normalisent-ils ?
- s'aggravent-ils pendant le travail ou au décours du travail ?

Un repérage et une éviction précoces au stade de rhinite sont nécessaires, car la rhinite est un facteur de risque de l'asthme professionnel.

À noter :

- *la rhinite peut évoluer indépendamment de l'asthme ;*
- *une fois installé, l'asthme peut évoluer pour son propre compte, même après*

éviction des facteurs de risque professionnels.

Source URL: <http://sistepaca.org/rhinite-asthme/les-symptomes>