

# Confirmer la rhinite ou l'asthme

Le médecin traitant confirmera la rhinite ou l'asthme, il précisera sa sévérité, et évoquera l'origine professionnelle en collaboration avec le pneumologue, l'allergologue et le médecin du travail.

<b>Diagnostic clinique</b> : dépister	Rhinite professionnelle Rechercher les symptômes (Cf. paragraphe 1)	Asthme professionnel Interroger : symptômes variables et réversibles au début
<b>Diagnostic paraclinique</b> :		
Tests	Tests cutanés (PRICK tests) et/ou tests d'IGE - réactivité sérique (RAST, in vitro)	
Allergie à des substances de haut poids moléculaire (PM) (principalement protéine animale ou végétale) (Recommandation 9)	Test cutanés et RAST inutiles sauf pour les sels de platine et les colorants réactifs	
Allergie aux substances de bas poids moléculaire	Aucun examen d'imagerie n'est justifié en première intention ( <a href="#">Recommandation 8</a> ) Rhinoscopie antérieure si : symptômes unilatéraux, diagnostic incertain, échec du traitement initial ( <a href="#">Recommandation 7</a> )	
Imagerie	EFR recommandée chez les sujets à haut risque d'asthme professionnel ( <a href="#">Recommandation 12</a> )	EFR
Endoscopie		Pneumologue* : mesure de l'hyperréactivité bronchique non spécifique, test de provocation bronchique spécifique réaliste, recherche d'une inflammation mesure du NO exhalé, de l'éosinophilie de l'expectoration....
EFR		
En cas de difficulté de diagnostic étiologique	Eventuel test de provocation nasale spécifique en centre spécialisé ( <a href="#">Recommandation 10</a> )	

\* Possibilité de donner un peak flow (débitmètre de pointe) au patient pour faire des mesures sur le lieu de travail et en période de repos.

L'hyperréactivité bronchique peut être soupçonnée cliniquement : toux ou gêne respiratoire au contact d'irritants - fumée de tabac, odeurs fortes, sprays, polluants - ou déclenchées par le rire, l'effort, le froid...

Consulter la synthèse des [Recommandations pour la prévention et la prise en charge de la rhinite allergique professionnelle](#).

**Source URL:** <http://sistepaca.org/rhinite-asthme/confirmer-rhinite-asthme>