



Semaine Prévention des TMS
Du 26 au 31 mars 2007

“ Les entreprises s'engagent ”

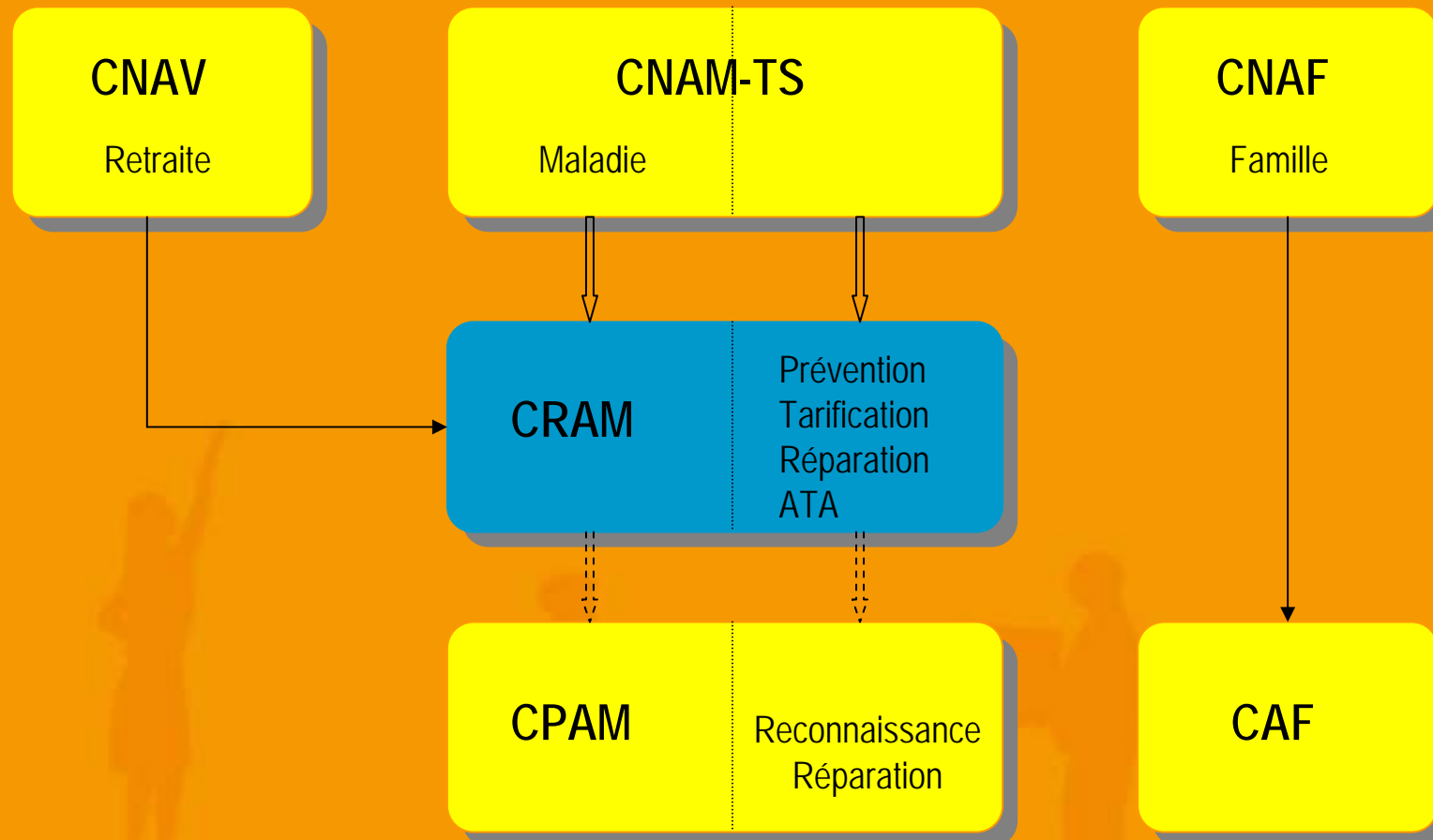
Les TMS dans l'entreprise

Jeudi 29 mars 2007

Assureur social des risques professionnels

- Régime général (\neq régimes spéciaux et agriculture)
- « Réparation » du sinistre (AT/MP)
 - Soins, médicaments, rente, capital
- Cotisation à la charge de l'employeur

“ Les entreprises s'engagent ”



Nos missions

- Développer et coordonner la prévention des AT/MP dans notre circonscription
- Calculer et notifier les taux de cotisation aux employeurs

Concrètement en prévention

- Accompagner l'entreprise (→ autonomie)
- Actions en partenariat
- Former des relais de compétences
- Animation sur des thèmes communs (RR-CMR-TMS)
- Prévention amont (à la conception)



Semaine Prévention des TMS
Du 26 au 31 mars 2007

“ Les entreprises s'engagent ”

Parlons des TMS



Un constat collectif

- De + en + de salariés souffrent de TMS, et toutes les entreprises sont touchées (secteur, taille...)
- Les secteurs les plus concernés: BTP, agro, services, grande distribution
- L'impact négatif est fort et pas seulement pour le salarié : absentéisme, inaptitude, perte de compétences, coût du remplacement...
- Les TMS sont encore trop souvent un sujet tabou dans les entreprises...
- ... mais de + en + d'entreprises s'engagent dans la prévention

D'où viennent les TMS dans le milieu professionnel ?



“ Les entreprises s'engagent ”



Répétitivité

“ Les entreprises s'engagent ”



Répétitivité

“ Les entreprises s'engagent ”



Répétitivité

Bruit



Répétitivité

Posture
contraignante:
tronc (position
écran, chaise,
...)

Éclairage

Appui carpien

“ Les entreprises s'engagent ”



Répétitivité

Rythme
imposé par le
tapis

Bruit

Port de gants

“ Les entreprises s'engagent ”



Répétitivité

Rythme
imposé par
l'arrivée des
poissons

Froid

Gants



“ Les entreprises s'engagent ”



Postures
contraignantes:
tronc

“ Les entreprises s'engagent ”



Postures
contraignantes:
tronc

“ Les entreprises s'engagent ”



Postures
contraignantes:
tronc

“ Les entreprises s'engagent ”



Postures
contraignantes:
tronc



Postures
contraignantes:
épaule

Port de charges

Bruit

Vibrations

“ Les entreprises s'engagent ”



Cadence
imposée par
une machine

“ Les entreprises s'engagent ”



Prise digitale
énergique

Suppression
cutanée

Geste avec
grande
attention

“ Les entreprises s'engagent ”



Vibrations

Comment prévenir les TMS ?

Exemples d'actions de prévention

- Automatiser certaines tâches difficiles
- Réduire les masses manutentionnées, les distances parcourues
- Mettre des aides à la manutention (chariots, tapis...)
- Diminuer les efforts de préhension ou de pression (serrage, appui, gants...)
- Alternier les groupes musculaires sollicités
- Mettre en œuvre des dispositifs anti-vibratiles (sièges d'engins, outils)
- Aménager les pauses (moment, répartition, conditions matérielles)
- Agir sur la management (écoute, prise en compte des problèmes remontés...)
- Prendre en compte le risque TMS lors de la formation des nouveaux (savoir-faire)

Comment y arriver ?

- L'entreprise doit avant tout décider d'agir contre les TMS !
- Préférer une démarche participative (salariés, CHSCT, DP)
- Observer, discuter, comprendre, analyser, imaginer, essayer, valider...



Semaine Prévention des TMS
Du 26 au 31 mars 2007

“ Les entreprises s'engagent ”

Merci